

2025/2026 学年第二学期体育保健课申请说明

1、申请对象：

学生因伤病等原因不能参加正常《大学体育》课程的学生。

2、申请课程：

《保健课 2》和《保健课 4》。

注：《保健课 1》和《保健课 3》每学年秋季学期方可申请。

3、申请材料：

①《体育保健课申请表》（一式两份）。上海电机学院体育教学部下载平台自行下载

（<https://sports.sduj.edu.cn/2017/0410/c938a12079/page.htm>）
打印，按要求将信息填写完整。

②提供近一年以内县级以上医院证明原件及复印件两份。

4、申请时间截止日期：

临港：2026 年 3 月 27 日。

闵行：2026 年 3 月 24 日。

5、申请流程：

临港校区：

将填写完整的《体育保健课申请表》及医院证明于周四、五工作时间一并交到体育馆综合办 183 赵老师处审核，审核通过后确认保健课上课时间（临港：周一 34 节或周三 34 节）。如已有非体育类课程和保健课时间冲突，则不能申请。申请者在申请批准后如已经选有其他体育课，必须至原任课教师处登记注销原选课名单。

闵行校区：

将填写完整的《体育保健课申请表》及医院证明于周一、周二工作时间一并交到体育文化中心三楼赵老师、潘老师处审核，审核通过后确认保健课上课时间（闵行：周三 1011 节）。如已有非体育类课程和保健课时间冲突，则不能申请。申请者在申请批准后如已经选有其他体育课，必须至原任课教师处登记注销原选课名单。

注意：选课后请务必在教务系统查看更新的课表，确认已选课程是否已退选，保健课是否已选上。因未查看课表造成的原课程未退课，后果自负。

6、特殊情况：若在学期中突发严重疾病无法跟原班上课者可按上述流程办理保健课。转至保健课的学生需满足不超过第八周的教学，超过第八周保健课或已有课程和保健课时间冲突，则由学生提出退课。

7、保健课满分为 80 分。保健班学生体质健康测试免测、免课外体育锻炼。

体育教学部
2025 年 12 月