

2026/2027 学年第一学期体育保健课申请说明

一、申请对象

因伤病等原因不能正常参加《大学体育》课程的学生。

二、申请课程

《保健课 1》和《保健课 3》。若之前没有修过保健课，选择《保健课 1》，选修过《保健课 1》则选《保健课 3》。

注：《保健课 2》和《保健课 4》每学年春季学期方可申请。

三、申请材料

①《体育保健课申请表》（一式两份）。上海电机学院体育教学部下载平台自行下载

（<https://sports.sdju.edu.cn/2017/0410/c9270a12079/page.htm>）打印，按要求将信息填写完整。

②提供近一年内县级以上医院证明原件及复印件两份。

四、保健课上课时间

临港：周一 3-4 节、周三 3-4 节。

闵行：周二 10-11 节。

五、申请截止日期

2026 年 9 月 30 日。

六、申请流程

填写完整的《体育保健课申请表》，并提供医院证明（纸质版）于截止日期前的工作时间一并交至体育馆 183 室（临港）、体育文化中心三楼教师办公室（闵行）；**同步完整填写在线表格**

（<https://www.kdocs.cn/1/cvLSIe14i9uU>）。

七、注意事项

1、如存在非体育类课程和保健课时间冲突，则不能申请。

2、申请者在申请批准后，如已经选有其他体育课，必须至原任课教师处登记注销原选课名单。

3、选课后请务必在教务系统查看更新的课表，确认已选课程是否已退选，保健课是否已选上。因未查看课表造成原课程未退课，后

果自负。

八、特殊情况

若在学期中突发严重疾病，无法跟原班上课者，需出具医院证明，即可按上述流程办理保健课。特殊情况转入保健班的申请时间不得晚于第八周，前期课堂表现记录由原任课教师提供。若已有非体育类课程和保健课时间冲突，则由学生提出退课。

九、保健课满分为 80 分。保健班学生体质健康测试免测、免课外体育锻炼。

体育教学部
2026 年 8 月

附件：2026-2027-1 学期保健课申请在线表格

保健课申请(2026-2027-1)



手机扫一扫，查看文件

学号、联系方式、申请原因、申请表、申请原因及医院证明仅填写者本人和相关教师能够查看。